



## MENU DÉJEUNER

*Notre déjeuner est accompagné d'un jus d'orange, d'un smoothie du jour et d'un café.*

### Les Viennoiseries artisanales | 19

Assortiment de confitures - miel bio - beurre

### Le Granola | 17

Yaourt en nuage - miel de nos régions - compotée & fruits de saison

### Les Œufs bios | 22

Selon votre goût - pomme de terre rissolée - tomate mi-confite

Sélection au choix : bacon - saucisse - jambon

Choix de pains artisanaux

### Les Bénédictines | 21

Œuf poché sur muffin anglais - épinard - sauce hollandaise

Sélection au choix : jambon artisanal ou saumon fumé

### Le Bien-être | 18

Omelette de blanc d'œuf - tomate mi-confite - épinard - ricotta - brocoli - basilic - citron

Choix de pains artisanaux

### Le B-A-L-T-O | 21

Bacon - avocat - laitue - tomate - œuf frit mis sur pain moelleux

### Les Crêpes américaines | 17

Petit fruit - crème mascarpone - pacane caramélisée

### Le Scandinave | 21

Saumon fumé - bagel - radis - concombre - fromage à la crème

### Le StoneHaven | 30

Œuf bio préparé selon votre goût - pomme de terre rissolée - tomate mi-confite

bacon - saucisse - jambon

Choix de pains artisanaux

### Le Pain doré | 28

Servi «crousti-fondant» - pomme façon Tatin - brie fondant - caramel au beurre salé

*\*La préparation nécessite un délai de cuisson supplémentaire.*

#### Nos cafés / thés

Espresso / Allongé / Double espresso | 4.5

Cappucino / latté | 5

Thé *Camélia Sinensis* | 7

Pertes du Dragon, thé vert au Jasmin

Sencha Nagashima, thé vert du Japon

Marie-Antoinette, thé vert et noir à la bergamotte

Jin Hou, thé noir de Chine

Darjeeling, thé noir de Chine

Moulin Rouge, thé blanc à l'hibiscus, rose et fruit rouge

La Sublime, tisane à la citronnelle, camomille et rose

Au large de Sao Paulo, rooibos aux fruits rouges

La menthe, menthe poivrée et douce d'Égypte

#### Nos jus

Jus d'orange fraîchement pressé | 8

Smoothie énergisant | 12

Ananas - épinard - banane - curcuma -

gingembre - jus d'orange - lime

#### Extra

Pomme de terre rissolée | 5

Bacon - saucisse toulousaine ou jambon artisanal | 8

Fromage à la crème | 4

Ricotta ou yaourt nature | 8

Saumon fumé par nos soins | 12

Trio de fromages fins du Québec ou d'ailleurs | 19

Assiette de fruits | 12

**L'équipe du Manoir vous souhaite une  
Bonne journée!**